

2ª feira		Alergénios
Sopa	Creme de ervilhas	_____
Prato	Almôndegas de vitela estufadas c/ esparguete	Glúten
Prato Vegetariano	Lentilhas estufadas c/ esparguete	Glúten
Legumes/Salada	Alface e pepino	Sulfítos
Fruta	Fruta de época	_____
3ª feira		Alergénios
Sopa	Feijão verde	_____
Prato	Choco guisado c/ batata, abóbora e cenoura	Moluscos
Prato Vegetariano	Ervilhas guisadas c/ batata e cenoura	_____
Legumes/Salada	Incorporado no prato	Sulfítos
Fruta	Fruta de época	_____
4ª feira		Alergénios
Sopa	Feijão seco c/ couve lombarda	_____
Prato	Frango no forno c/ laranja e alecrim c/ arroz branco	_____
Prato Vegetariano	Tofu estufado c/ arroz branco	Soja
Legumes/Salada	Alface, beterraba ralada e milho	Sulfítos
Fruta	Fruta de época	_____
5ª feira		Alergénios
Sopa	Espinafres	_____
Prato	Medalhões de pescada gratinados c/ broa e batata cozida e brócolos cozidos	Peixe
Prato Vegetariano	Quinoa c/ legumes (cogumelos, milho e feijão verde)	_____
Legumes/Salada	Tomate e pepino	Sulfítos
Fruta	Fruta de época	_____
6ª feira		Alergénios
Sopa	Creme de cenoura	_____
Prato	Carne de porco estufada c/ feijão, abóbora, cenoura e massa cotovelinhos	Glúten
Prato Vegetariano	Feijão guisado c/ abóbora, cenoura e massa cotovelinhos	Glúten
Legumes/Salada	Incorporado no prato	Sulfítos
Fruta	Fruta de época	_____