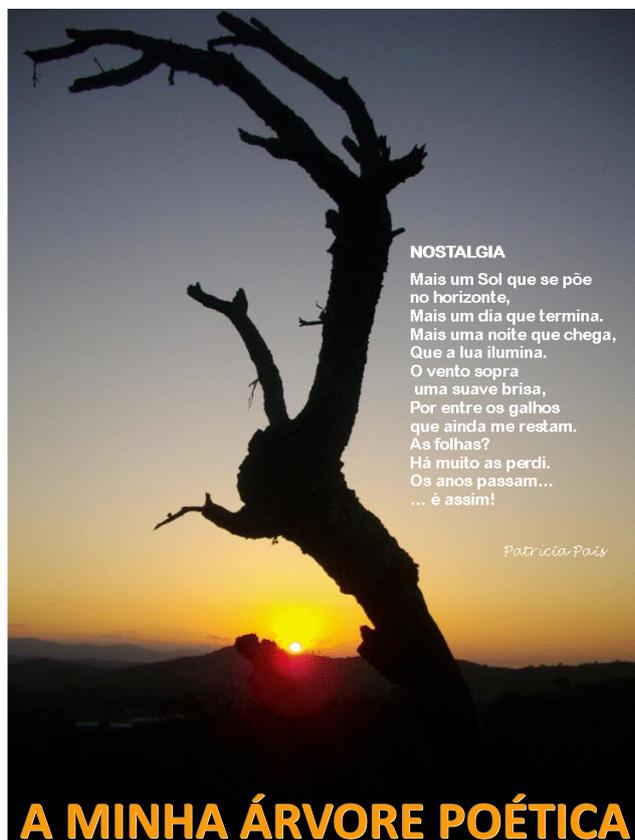


ECOS - N.º 28 - junho de 2012 - Jornal do Agrupamento de Escolas de Sabóia - 50 ecos



PRÉMIO CIÊNCIA NA ESCOLA - JI PEREIRAS



NOSTALGIA

Mais um Sol que se põe
no horizonte,
Mais um dia que termina.
Mais uma noite que chega,
Que a lua ilumina.
O vento sopra
uma suave brisa,
Por entre os galhos
que ainda me restam.
As folhas?
Há muito as perdi.
Os anos passam...
... é assim!

Patrícia Pais

A MINHA ÁRVORE POÉTICA



SEMANA DA LEITURA



EDITORIAL

Caros leitores do ECOS, sejam bem-vindos ao nosso número 28, o terceiro e último deste ano letivo.

O calor já aperta e nós despedimo-nos deste ano letivo com mais notícias refrescantes elaboradas por alunos, docentes e elementos da comunidade, a quem desde já agradecemos a colaboração.

Para todos os nosso leitores e amigos desejamos umas ótimas férias e um Verão cheio de aventuras e bons momentos em família .

O Clube dos Media

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela Edição:

- Clube dos Media
- Departamentos de LÍng., Expr. e CSH
- Equipa PTE

Impressão:

- Reprografia da EB de Sabóia nº1

Colaboradores:

- Turmas: 5ªA, 6ªA, 6ªB, 7ªA, 8ªA, 9ªA, Brigada da Saúde
- Diretor José Ribeiro
- Professores(as) Fátima Fernandes, Rosália Ribeiro, Isabel Correia, Luis Pereira, Silvia Fernandes, Vanda Ribeiro, Educadoras Amélia Pais e Madalena Janes

Tiragem:

- 100 exemplares / junho de 2012

Inauguração do Parque Infantil de Pereiras-Gare — 28 de Março

Construído pela Junta de Freguesia de Pereiras-Gare para as crianças da educação pré-escolar e do 1º ciclo da freguesia. Parabéns a todos!



ESCOLA ELETRÃO

SESSÃO SWITCH OFF

3º PRÉMIO!!! (per capita)



E pelo terceiro ano consecutivo, o nosso esforço foi compensado!





Semana da Leitura no JI de Saboia:

**Histórias e dramatização pelos
encarregados de educação**



Visita ao JI de Pereiras



Visita ao ZOO



Comemoração do Dia da Criança



VISITA AO OCEANÁRIO

Visita de comboio, oferecida pela junta de freguesia para o pré-escolar e 1º ciclo de Sabóia





25 de Abril

Antes do 25 de Abril
era tudo uma grande seca
Tudo o que era bom
proibido também o era.

Quando Salazar reinava,
no tempo da ditadura,
não se podia fazer nada
era uma grande tortura.

Obrigados a não dormir
obrigados ao sol ficar
podiam enlouquecer
ou até desidratar.

Lá iam eles de madrugada
restaurar a alegria
lá iam eles a marchar
para começar a democracia.



Tomás Fernandes, 4º ano
Escola Básica de Pereiras-Gare

Semana da Leitura

A Semana da Leitura foi de 23 a 27 de Abril.

No dia 24 de Abril fomos a Sabóia fazer um workshop sobre escrita criativa com a escritora Fernanda Botelho. De tarde fizemos o concurso de leitura. A Carolina e Tomás ficaram em 1º lugar, mas todos os meninos leram bem.

A D. Alzira veio ao jardim de Infância e contou-nos uma história e depois ensinou-nos uma dança de roda. Foi muito divertido.



Fizemos poemas sobre o livro e escrevemo-los numa folha de obreia e depois comemos o nosso poema.
Aqui está um poema:

Também fizemos letras de chocolate e com elas escrevemos "Semana da Leitura". No Final comemos as letras e o bolo que a professora Madalena fez.

Foi uma semana com atividades muito divertidas e muito doces.



Ciência na Escola / Fundação Ilídio Pinho - JI de Pereiras-Gare

Ciência em ação: As crianças da educação pré-escolar de Pereiras-Gare com o projeto "Ciência na Escola"/Fundação Ilídio Pinho e os alunos do Clube dos Cientistas Ambientais (2º e 3º ciclos) intervêm no Projeto Rios - Grupo MiraClara numa ação de monitorização do Rio Mira em Santa Clara-a-Velha.



Experiências realizadas com o 1º ciclo de Pereiras, Luzianes e Sta Clara. "Pequenos cientistas queremos ser e a nossa água conhecer e proteger." Estamos a aprender coisas sobre a água e sobre a importância de a poupar. Aproveitem e poupem também. Esta é a mensagem que queremos deixar a todos.



Este projeto é um dos dois representantes do Alentejo (escalão da educação pré-escolar) à final nacional da 10ª edição do Concurso Ciência na Escola / Fundação Ilídio Pinho, a realizar no Porto nos dias 3 e 4 de julho.



Semana da Floresta



A semana da floresta decorreu de 19 a 23 de março.

No dia 19 de março plantámos uma oliveira na nossa horta e semeámos feijões, regámos tudo para que crescesse bem e para que a oliveira se aguentasse de pé, enterrámos bem o tronco.

No dia 20 de março fizemos uma árvore de xisto, na parede lateral da escola com a ajuda do senhor Aníbal. Espalhámos cimento cola na parede e antes que secasse colocámos as pedras, mas ainda



temos que acabá-la.

No dia seguinte, 21 de março, fomos a Sabóia para o encontro eco escolas: fomos a diversos ateliês como o das experiências, onde fizemos diversas experiências; no ateliê da reciclagem fizemos flores e folhas com papel jornal e no ateliê “Vamos fazer uma árvore”, começámos a fazer uma árvore com pacotes de leite. Também fizemos o jogo da “Glória da água” que os colegas do Clube dos cientistas fizeram e tivemos que responder a perguntas. Para finalizar o dia apresentámos um pequeno teatro sobre a importância de preservarmos a natureza, ensaiado pela professora Júlia, de expressão dramática.



Por fim, no dia 23 de março fizemos um percurso pela natureza e recolhemos algumas pedras para acabar a copa da “árvore de xisto”.

Depois fizemos um pequeno piquenique debaixo do pinheiro da nossa escola.

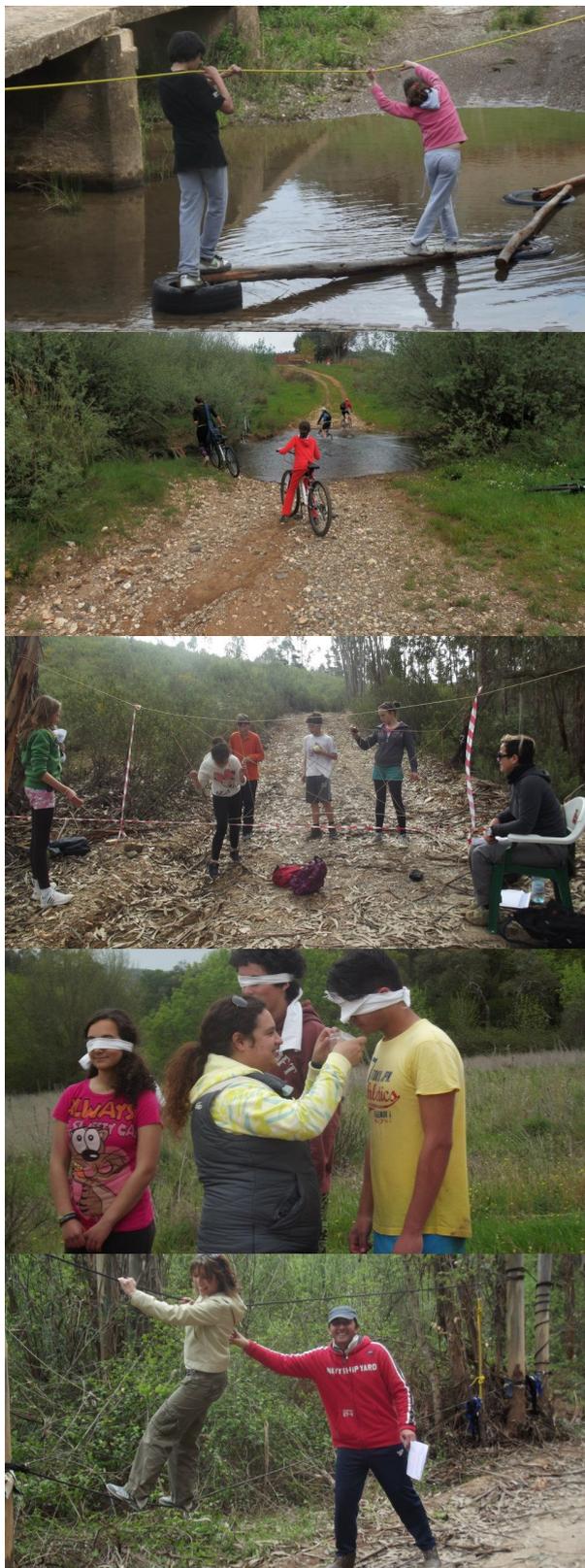
Escola Básica de Pereiras-Gare





Prova de Orientação do Agrupamento 18 de abril de 2012

Pelas colinas de Totenique
2º e 3º Ciclo



Santa Clara
Pré -Escolar e 1º Ciclo





VISITA DE ESTUDO DO 3º CICLO

No dia 11 de Abril de 2012 as turmas do terceiro ciclo realizaram uma visita a Lisboa, nomeadamente as turmas do 7º, 8º e 9º foram ver o “Museu Berardo”, museu que apresenta arte contemporânea (século XX e século XXI). As turmas do 7º foram ver a peça teatral “O cavaleiro da Dinamarca”, a turma do 8º a peça teatral “Falar Verdade A Mentir” e a turma do 9º a peça teatral “Auto da barca do Inferno”.



Como é óbvio, não temos fotos do decorrer das peças de teatro mas aqui estão algumas da exposição “Olhar para Ver”. A guia explicou-nos o significado das algumas peças patentes no museu, dando-nos algumas pistas para fazermos a leitura do que nos parecia estranho e algumas vezes até nos leva a perguntar se “aquilo” é “arte”. Gostámos particularmente da primeira “instalação” (foi o termo que aprendemos relativamente a estas novas formas de arte). Tinha por base o artesanato feito tradicional de alguns países africanos (países menos desenvolvidos), e que podem ver na imagem que se segue.



No fim da exposição, a guia propôs-nos fazer um desenho criativo, com base numa das esculturas, mas que não a representasse diretamente. Nós refilamos um bocadinho ... sabemos lá desenhar ... vamos desenhar o quê? Enfim, como de costume, fartámo-nos de refilar ... e fizemos ... o que pudemos.



Jule Ferli, 8º A

O 25 DE ABRIL NA NOSSA ESCOLA

Este ano o 25 de Abril decorreu durante a Semana da Leitura. Assim, os alunos do 6º ano cantaram “Somos livres” (Uma gaivota voava, voava ...) durante a sessão “Chá, concerto e leituras em família ...” e fizeram uma exposição sobre as caricaturas do período da queda da monarquia e implantação da República.



A comunidade educativa foi também convidada a estar presente na sessão “Capitães de Abril”, tendo comparecido os alunos do 5º ano.

ENCONTRO DOS ALUNOS DE MORAL

Castro Verde — 4 de Maio



Os alunos da disciplina de educação moral e religiosa católica participaram no projeto “Família, abrigo e escola de vida” e foram apresentar os seus guarda-chuvas, de abrigo, de calor e acolhimento, em Castro Verde, onde se encontraram com alunos de outra escola.

...há qualquer coisa em mim,

Que me faz querer acreditar,

ACREDITAR!

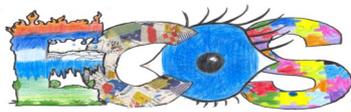


No primeiro período os alunos do 6º e 8º anos realizaram uma exposição sobre os Direitos Humanos/ Direitos das Crianças para assinalar o Dia dos Direitos Humanos (10 de Dezembro) e, a propósito, convidaram a Amnistia Internacional a enviar um representante para nos falar sobre situações de discriminação e violência.

Devido às muitas solicitações aquela entidade, não foi possível nessa data contarmos com a presença desse representante. Como se assinalava a Semana da Saúde neste final de período, voltamos a fazer o convite e, desta vez, veio (expressamente de Lisboa, de alfa pendular ...) o representante da Amnistia Internacional. E a propósito, convidámos também um representante da TAIPA para falar em “Igualdade de Género”.

A sessão foi bastante interessante e deu-nos oportunidade de colocar algumas questões.





Clube dos cientistas ambientais



O nosso clube continuou dinâmico, como sempre, ao longo deste terceiro período.

Para além das atividades que temos vindo a desenvolver ao longo do ano, destacamos a nossa visita ao Zmar, no passado dia 14 de maio, em que pudemos conhecer as características que tornam este parque tão especial. Foi possível contactarmos as preocupações ambientais



que estiveram por detrás da sua instalação e ainda permanecem no seu funcionamento, tendo em vista um menor impacto ecológico possível.

Aproveitar ao máximo a natureza causando-lhe o menor impacto possível, parece ser o lema deste parque.

Outra das nossas atividades digna de destaque, foi o nosso Eco acampamento no Parque de campismo do Carvalhal. Os dias 8, 9 e 10



de junho foram três dias de puro lazer e contacto com a natureza. Praia, sol e

o convívio tiveram o papel principal neste filme que para sempre ficará nas nossas memórias! Deixamos-vos aqui alguns "takes" desta longa



metragem que esperamos que tenha sequela no próximo ano letivo...



(mais fotos em <http://www.facebook.com/#!/pages/Agrupamento-de-Escolas-de-Saboia/121140991237020>)

E assim se passou mais um ano em que nos dedicamos ao conhecimento da natureza, à sua proteção e conservação, não deixando de usufruir dela mas sempre com espírito ecológico!



Um ecoférias para todos e até para o ano!

O Clube dos Cientistas Ambientais.





Brigada da saúde

Nós somos alunos do 9ºA e fomos a Brigada da Saúde no decorrer do ano letivo que agora finda. Durante o ano, desenvolvemos diversas atividades com intuito de informar e sensibilizar a comunidade educativa no sentido de promover saúde.

Através do placard “De olhos na saúde” veiculamos informações relacionadas com diversos temas. Este veículo de informação foi sendo atualizado quase semanalmente. Desde informações sobre doenças genéticas, sexualmente



transmissíveis e cardiovasculares, perigo do uso do telemóvel, sistema imunitária, os comportamentos de risco como o tabagismo, o alcoolismo e a toxicodependência, a alimentação equilibrada, os benefícios da atividade física, sedentarismo, postura corporal, importância do sono, à manipulação genética, foram temas aqui abordados.

Outra das nossas atividades foi a emissão de programas de rádio. Através destes programas sinalizamos o Dia do Não Fumador, o Dia Mundial da Alimentação, o Mês do coração, e divulgamos as respostas à nossa “Caixa sem tabus” que esteve disponível na Biblioteca escolar.

No terceiro período, participamos na Semana



da Saúde promovendo, com a colaboração do professor de Educação Física e as professoras Isabel Correia e Gabriela Souto, uma aula de ginástica. No âmbito desta sinalização também promovemos uma atividade relacionada com a prevenção rodoviária para os nossos colegas do 1ºciclo, pré-escolar e do 5ºano, em que contamos com a colaboração do Cabo Daniel da Escola Segura. A nossa colega Liliana fez uma apresentação sobre a dádiva de sangue que integrou igualmente esta semana.

A nossa intenção foi trabalharmos em prol da promoção para a saúde no nosso agrupamento e pensamos que o balanço é positivo!

Agradecemos a colaboração da nossa diretora de turma, Helena Portas e da professora de Ciências Naturais, Rosália Ribeiro.

Boas férias e sucesso para o vosso futuro!

Cuidem da vossa saúde!

A Brigada da Saúde.





Neste período letivo e como forma de relembrar os temas tratados os alunos realizaram ilustrações alusivas aos vários temas. A turma de 1º e 2º ano trabalhou as temáticas do frio intenso, da praia e do campo e da montanha. A turma de 3º e 4º ano debruçou-se sobre os sismos.

FRIO INTENSO

Se viver em zonas afectadas por frio intenso e prolongado, faça reserva de:

- Água potável; Alimentos ricos em calorias; Comida enlatada ou embalada; Combustível de uso doméstico; Estojo de emergência com rádio e lanterna a pilhas, pilhas de reserva, material de primeiros socorros e medicamentos essenciais.



Perigos em casa:

- Intoxicação por monóxido de carbono
- Incêndios
- Queimaduras



Quando sair:

- Evite manter-se ao frio durante muito tempo;
- Para evitar quedas tente não caminhar sobre gelo ou neve;
- Vista camadas de roupa, em vez de uma única peça muito quente;
- Proteja a boca e o nariz para impedir a entrada de ar muito frio nos pulmões e, se necessário, use luvas, chapéu e cachecol;
- Opte por calçado apropriado;
- Mantenha-se seco.



Quando viajar de automóvel se a viatura ficar imobilizada:

- Ligue 112;
- Chame a atenção, se necessário. Coloque o pano (ou algo colorido) na antena ou preso na janela;
- Permaneça dentro do veículo. Estará mais protegido do frio e trovoadas;
- Abra a fresta de uma janela oposta ao vento;
- De hora a hora ligue o aquecimento cerca de 10 minutos;
- Mantenha o tubo de escape limpo de neve;
- Movimente-se. Mexa as pernas, braços e dedos, para activar a circulação sanguínea;
- Evite adormecer.





PRAIA

Os bebés e crianças com menos de três anos devem estar sempre à sombra, proteger a pele com creme de protecção total, vestir uma t-shirt e usar chapéu na cabeça.
Nunca te esqueças, nos dias de muito calor, bebe muita água para não desidratares.



O creme de protecção, para crianças com menos de três anos deve ser de protecção total e deve levar-se um guarda-sol e um vaporizador de água.

CAMPO OU MONTANHA

Estuda o percurso Prevê as dificuldades

- Estuda bem o percurso e escolhe-o de acordo com a tua preparação física e conhecimentos técnicos.
- Pensa nas dificuldades que podes encontrar. A noite e o nevoeiro escondem obstáculos. A chuva e a neve podem tornar os caminhos diferentes e mais difíceis. Durante uma trovoada os relâmpagos podem ser perigosos.

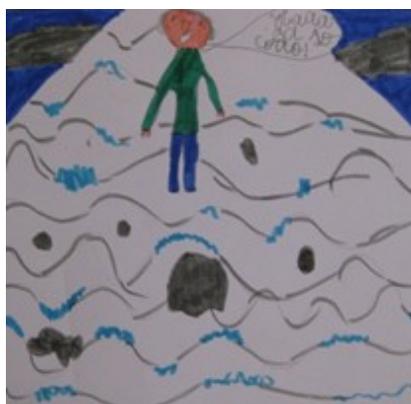
Passear em segurança

- Se tiveres telemóvel, confirma o estado da bateria.



O tempo pode mudar subitamente

- Antes de partir informa-te das previsões meteorológicas.
- Não vás se houver suspeita de mau tempo.



Desconfia dos declives

- Não te aproximes destes locais, podes escorregar e cair num precipício. Atenção! Podem estar encobertos pela vegetação ou pela neve.



Não faças fogo

- As fogueiras só podem ser acesas por adultos, e em locais próprios.



ANTES

SISMOS



- Informa-te sobre as causas e efeitos de um sismo na tua zona e fala sobre o assunto com os teus familiares e elabora um plano de emergência. Combina previamente um local de reunião, para o caso de te separares dos restantes membros da família durante o sismo.

- Liberta os corredores e passagens, arrumando móveis e brinquedos.
- Identifica os locais seguros: vãos de portas interiores, cantos de paredes-mestras, debaixo de mesas e camas.
- Mantém uma distância de segurança em relação a objetos que possam cair ou estilhaçar.
- Aprende a desligar a electricidade e a cortar a água e o gás.
- Afixa em local bem visível os números de telefone dos serviços de emergência.

EVITE O PÂNICO por todos os meios ao seu alcance. Mantenha serenidade e acalme as outras pessoas.

DURANTE



SE ESTÁ EM CASA OU DENTRO DUM EDIFÍCIO:

- Nas habitações colectivas não vá para a rua. As saídas e escadas poderão estar obstruídas. Nunca utilize os elevadores.
- Tenha cuidado com a queda de objectos, candeeiros ou móveis
- Mantenha-se afastado das janelas, espelhos e chaminés
- Proteja-se no vão de uma porta interior, no canto de uma sala ou debaixo de uma mesa ou mesmo de uma cama, obedeça a regra agachar, agarrar e proteger.



SE ESTÁ NA RUA:

- Dirija-se para um local aberto, com calma e serenidade.
- Enquanto durar o sismo não vá para casa
- Mantenha-se afastado dos edifícios velhos, altos ou dos postos de electricidade e outros objectos que lhe possam cair em cima.
- Afasto-se de taludes ou muros que possam desabar



Mantém a calma e conta com a ocorrência de possíveis réplicas.
Não te precipites para as escadas ou saídas. Nunca utilizes elevadores.
Não acendas fósforos ou isqueiros. Pode haver fugas de gás.
Corta a água e o gás e desliga a electricidade.
Utiliza lanternas a pilhas.
Liga o rádio e cumpre as recomendações que forem difundidas.
Evita passar por locais onde existam fios eléctricos soltos.
Não utilizes o telefone, excepto em caso de extrema urgência (feridos graves, fugas de gás ou incêndios).
Não circules pelas ruas para observar o que aconteceu. Liberta-as para as viaturas de socorro.

DEPOIS





Um Conto infantil

Era uma vez, um país muito distante, do qual já nem se sabe o nome. Nele vivia um casal lenhadores, muito, muito pobres.

Tão pobres, que viviam numa cabana, que era feita apenas por quatro paus em pé e outros tantos por cima para fazer o telhado que tinha algumas folhas e palha por cima, para que a chuva e o Sol não entrassem.

Um belo dia, nasceu-lhes uma linda filhinha, que lhes veio dar muita alegria e felicidade. Pois sempre que um casal tem um filho, sentem-se as pessoas mais felizes do mundo. Mas, diante de tanta felicidade, sentiram uma grande tristeza.

E, olhando um para o outro, muito tristes, e de lágrimas nos olhos, o bom lenhador disse para a sua muito amada esposa:

- E, agora que Deus nos deu esta filhinha tão linda ! Que mais parece uma flor, de tão frágil e pequenina que é, o que vamos fazer agora !? Se não temos o que lhe dar, senão o nosso amor e os nossos cuidados!

- Se Deus nos deu esta riqueza que é a nossa filha, também nos há-de dar vida e saúde para a criarmos. Deus há-de ajudar-nos vais ver! - diz-lhe a esposa.

Alguns anos mais tarde, tendo a menina já a idade de 16 anos e estando a ajudar os pais nos trabalhos do campo, pensou: “se eu em vez de trabalhar no campo, fosse trabalhar para a cidade...”. Se bem o pensou, melhor o fez. Partiu para a grande cidade deixando os pais muito preocupados e tristes.

Mas os pais pensavam: “ se ela vai, é porque Deus assim quer”.

Algum tempo mais tarde, ficam muito admirados porque à sua porta parava uma caruagem puxada por dois lindos cavalos. E nela vinha a sua filha.

- Meu pai, minha mãe, eu venho buscá-los para irem viver comigo. Sabem, eu tenho um bom emprego e uma casa muito bonita. E quero que venham viver comigo!

Os pais não cabiam de contentes e agradeciam a Deus por tudo o que lhes tinha dado. Dizia o pai da menina para a sua mulher um pouco já velhinha:

- Sabes, mulher. Deus nunca nos abandonou.

E a partir desse dia foram sempre muito felizes.

Olga Moldes Leão 21/06/2000



CONCURSO DE FOTOGRAFIA: “A MINHA ÁRVORE POÉTICA”

Realizou-se o primeiro concurso de fotografia e poesia no nosso agrupamento. O resultado foi espantoso—as fotografias dos participantes destacaram-se pela sua beleza natural e os textos poéticos que as acompanhavam transmitiam sentimentos e emoções.

Entrevistámos a vencedora deste concurso, a docente Patrícia Pais, a quem desde já agradecemos a disponibilidade:

O que sentiu quando soube que tinha ganho o 1º prémio?

Na verdade fiquei surpreendida, uma vez que também havia a concurso outras fotografias muito boas.

Costuma dedicar-se à fotografia?

Tenho a paixão pela fotografia, mas é apenas um hobby. Sinto falta de aprofundar os meus conhecimentos nessa área. Considero-me uma principiante na área da fotografia.

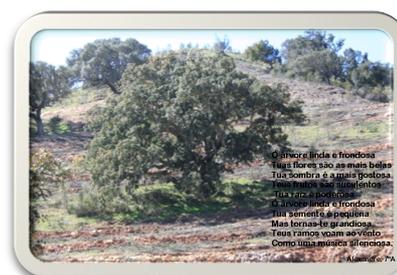
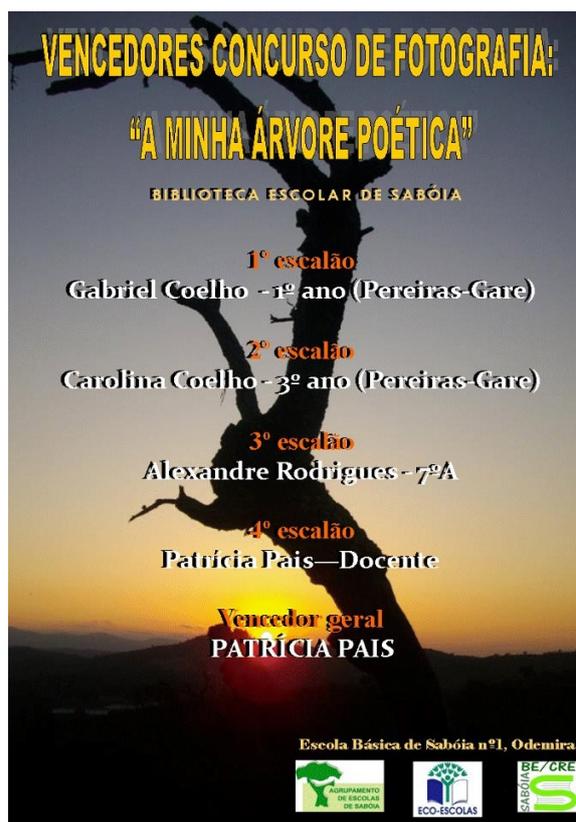
É uma descoberta recente ou já antes praticava esta atividade?

Sempre gostei muito desta atividade. Essencialmente gosto de tirar fotos a paisagens e a árvores.

O que a motivou para fotografar aquela árvore?

Como já referi, adoro tirar fotografias a árvores. No caso daquela árvore, em especial, foi um conjunto de fatores que me indicaram que poderia obter uma boa foto: a estrutura da árvore, o pôr do sol, o horizonte,...

Há “instantes” únicos que proporcionam boas fotos, eu considero que tive a sorte de conseguir registar esse “instante”.

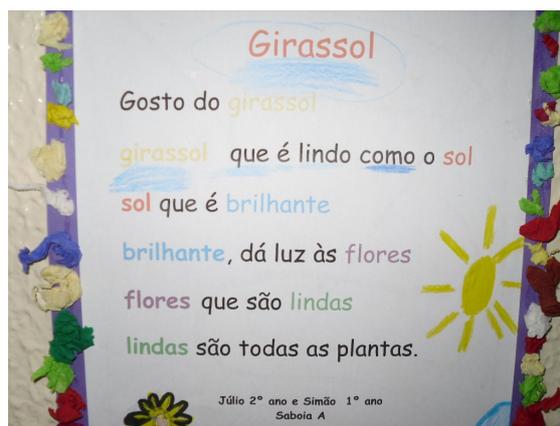




Chegámos ao final do ano letivo com o sentimento de missão cumprida – a Biblioteca Escolar esteve novamente envolvida em muitas atividades, quer nas aulas quer fora delas. Damos principal destaque à Semana da Leitura que decorreu de uma forma bastante positiva.

Alunos e professores adoraram a presença de Ana Isabel Gonçalves com uma sessão de rimas e contos de tradição oral que nos contagiou desde o primeiro momento. A nossa imaginação foi elevada para um mundo de fantasia e histórias e a capacidade maravilhosa de expressão e movimento corporal da Ana Isabel Gonçal-

do 1º e 2º ciclos. Os alunos produziram trabalhos



fantásticos que foram previamente enviados para a autora e, durante a Semana da Leitura, estiveram expostos na escola sede.



ves permitiu prender a nossa atenção a todos os pormenores do que era contado. Esta atividade só foi possível dada a articulação que houve com a Biblioteca Municipal que no mês de abril desenvolveu atividades no âmbito da leitura— “abril, leituras mil”.

Foi ainda presença na nossa escola a autora Fernanda Botelho que desenvolveu um *workshop*

Outra atividade que merece aqui a nossa atenção foi a atividade “Poesia a Preto e Branco”



que motivou muitos alunos e professores a realizarem uma pequena leitura para verem as estátuas mudarem de posição.



de escrita criativa com plantas para os alunos



A atividade “Chá, concerto e leituras em família” foi uma agradável surpresa—tanto a nível da participação dos alunos, com dos encarregados de educação, docentes e técnicos operacionais. Todos participaram com vontade e dedicação, reflexo do prazer que realmente têm pela leitura. As partilhas de leituras e histórias foram momentos muito especiais, realçados por instantes musicais dos nossos alunos.

A experiência foi muito positiva e o *feedback* não poderia ter sido melhor. Prometemos a pedido dos encarregados de educação e alunos que vamos repetir esta atividade com mais frequência. Ficam as fotos...





Os alunos do 2º e 3º ciclo puderam também beneficiar de palestras no âmbito do voluntariado, da solidariedade, angariação de fundos e luta contra o desperdício. Como convidados tivemos o prazer da presença de duas voluntárias no Serviço de Cuidados Continuados do Hospital do Litoral Alentejano e de um dos responsáveis pelo Banco Alimentar de Setúbal, o senhor António Cunha. São pessoas de grande exemplo e que contribuíram com certeza para o enriquecimento de valores humanos e cívicos nos nossos jovens.



Foram muitas e boas as atividades realizadas no âmbito da Semana da Leitura em todas as escolas do agrupamento. A participação dos alunos e da comunidade foi exemplar.

Foi possível partilhar atividades realizadas pelos nossos alunos com outras bibliotecas escolares, com a biblioteca municipal e todas as pessoas que assim o desejassem, podendo aceder

por exemplo através do nosso blogue (bibsaboia.blogspot.com) à apresentação de e-books elaborados pelos alunos do 5ºB.

A nossa escola foi ainda embelezada através da exposição de trabalhos dos alunos do 1º ciclo e de ilustrações baseadas em fábulas de alunos do 2º ciclo, criadas nas aulas de EVT e expostas na biblioteca e nos corredores da escola.



Resta-nos desejar a todos umas boas férias e aproveitem o tempo para umas BOAS LEITURAS!



TORNEIO DE XADREZ

No dia 5 de junho, numa iniciativa do município, em parceria com o agrupamento, realizou-se o torneio escolar de xadrez. Este tor-

neio realizou-se com a participação de alunos de todas as escolas do agrupamento que foram alvo de workshops dinamizados por 2 elementos da Federação Portuguesa de Xadrez.





Porquê Doar Sangue?

Todos sabemos que doar sangue é importantíssimo e pode salvar vidas e, todos os dias, ouvimos falar na questão da compatibilidade entre dadores sem perceber muito bem como funciona. Será então por bem começar por aí.

Existem quatro grupos sanguíneos, que se agrupam de acordo com a presença da proteína A e B nos glóbulos vermelhos do sangue. Podemos assim distinguir o Tipo A (se apenas a proteína A presente), o Tipo B (se for a proteína B a única presente), o Tipo AB (se ambas as proteínas se encontrarem presentes) e o Tipo O (se nenhuma das proteínas se encontrar presente). Existe ainda outro fator na determinação do tipo de sangue – a presença ou ausência da proteína Rh. Se se encontrar presente dizemos que o sangue é positivo (+) mas, se pelo contrário se encontrar ausente, dizemos que o sangue é negativo (-). Fica portanto, por exemplo, A+, A-, B+, AB-, (...).

Quando ocorre uma transfusão os tipos de sangue de dador e recetor têm que ser compatíveis. Se isto não acontecer o recetor irá gerar coágulos no sangue que conduzirão a ataques de coração, embolias (obstrução de artérias secundárias) e choques. Na tabela podes observar as compatibilidades entre os géneros sanguíneos e, se tiveres curiosidade, podes ainda, mais tarde procurar informação acerca do porquê.

Mas será que toda a gente pode doar sangue? Praticamente todas as pessoas em boas condições de saúde e com hábitos de vida saudáveis (alimentação equilibrada, não consumir substâncias, etc.), entre os 18 e os 65 anos, com mais de 50 Kg podem doar sangue. No entanto, antes da doação é necessário passar por uma entrevista de triagem clínica, na qual serão detetadas outras condições adicionais e psicológicas que poderão impedir a doação.

A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Nos Centros Regionais de Sangue (CRS) de Lisboa, Coimbra e Porto, nos locais onde se efetuam brigadas móveis de colheita de sangue e nos serviços de imunohemoterapia hospitalares, com colheita a dadores.

Nas últimas décadas, a ciência avançou muito e fez várias descobertas, mas no entanto ainda não foi encontrado um substituto para o sangue humano. Por isso, sempre que precisa de uma transfusão de sangue, uma pessoa só pode contar com a solidariedade de outras pessoas. Doar é simples, rápido e seguro, até porque a satisfação de salvar uma vida é a maior das recompensas. Dar sangue é dar vida. É dar um presente do coração.

| | | DOADOR | | | |
|----------|----|--------|---|---|----|
| | | O | A | B | AB |
| RECEPTOR | AB | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | B | ✓ | | ✓ | |
| | A | ✓ | ✓ | | |
| | O | ✓ | | | |



Rock in Rio - Lisboa 2012

Este ano letivo, a nossa participação no projeto Escola Eletrão foi associada à atividade Gincana Rock in Rio.

Decorrendo do 3º lugar (per capita) do projeto Escola Eletrão, ganhámos 10 bilhetes para o festival no dia 1 de junho. Aqui ficam algumas fotos da viagem das alunas premiadas.





“O ano letivo terminou! Chegaram as férias! E agora, que fazer?”...eis a pergunta que muitos dos jovens das nossas aldeias fazem.... Não há praia, piscinas ou qualquer outro tipo de atividade que possa ocupar o seu tempo. Muitas vezes, a única solução que estes jovens encontram é ficar em casa a ver televisão ou a jogar computador, o que não é propriamente a melhor forma de ocupar o seu tempo livre.

Se tens idade compreendida entre os 6 e os 15 anos, aproveita a oportunidade para te inscreveres nas férias desportivas 2012.

Com um leque de atividades renovado, estas férias prometem muita ação e diversão. Entre outras atividades, podes contar com vários torneios de futebol, basquetebol, voleibol e andebol, bem como experimentar novas modalidades como o judo, ténis e orientação pelas ruas da tua terra. Podes contar também com os tradicionais acantonamentos e passeios de btt, que vão ser mais frequentes.

Para ajudar à festa, terás a oportunidade de colocar a tua voz à prova e mostrar como cantas bem em situação de karaoke, para além de te poderes expressar corporalmente através de uma bela coreografia.

E como verão é sinónimo de calor, nada melhor do que uma guerra de balões de água para refrescares as ideias....

E queres saber da última???????

Surpresa!!!!

Vais ter que te inscrever e ir ver.

ENTIDADES FINANCIADORAS: Juntas de Freguesia



Férias Desportivas 2012



25 junho a 20 julho - 23 julho a 20 agosto

SABÓIA - LUZIANES - PEREIRAS - SANTA CLARA



ATIVIDADES

- Futebol
- Basquetebol
- Voleibol
- Andebol
- Badminton
- Ténis
- Ping-Pong
- Judo
- Ginástica
- Atletismo
- Btt
- Orientação
- Peddy Paper
- Acantonamento
- Guerra de balões de água
-
- E muita diversão!!!

DOS 6 AOS 15 ANOS



Horário

1º turno: 09h30 - 13h00

2º turno: 14h00 - 17h30





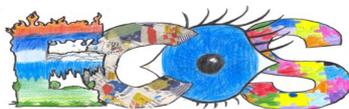
15€ / participante

-10% desc. irmãos

Inclui: seguro de acidentes pessoais e t-shirt

Inscrições até ao dia 15 junho.
Após 15 junho, o valor da inscrição acresce 5€.

COORDENAÇÃO: Professora Nádia Luz
ENTIDADE PROMOTORA: Agrupamento de Escolas de Sabóia



feira

eco escolas

SABÓIA - 15 de junho 2012
(recinto da EB de Sabóia n.º 1)

10:00 Início das Oficinas
13:00 Almoço-convívio
16:30 Final das atividades

ano do morcego
resíduos e reciclagem
ioga
planetário
sonhadores das Moitinhas
azulejaria
áreas protegidas
tenda ZEN
música do mundo
trabalhos em couro
recursos hídricos
energias alternativas
english & drama
papel: origami e bandeiras
grafitti
matraquilhos
quermesse
feira de minerais
feira da ladra

19:30 Espetáculo das escolas
7º A, EB/JI Pereiras-Gare,
JI Sabóia, 5º A e 5º B

21:30 VII Encontro de Marchas
Populares de Sabóia:
Boavista dos Pinheiros
Cavaleiro
Longueira e Almogrove
Zambujeira do Mar
Lar de Sabóia

22:30 BAILE com o Duo
Rui Soares e Lau

ENTRADA LIVRE

bar
artesanato urbano
feira de minerais
feira da ladra
quermesse

APOIOS

Sonhadores das Moitinhas
Associação Campestre